



*Make the future more smiling*

## 健康経営取り組み事例

TISホームページ



# 会社概要

会社名	ティ・アイ・エス 株式会社
代表者	代表取締役 岩井 健治
本社所在地	石川県 金沢市 北安江 2-24-8
創業	1999年12月
業種	金融・保険業
事業部	保険ショップ事業部 ・ FP事業部 ・ 法人事業部
工リア	石川県金沢市、白山市 富山県富山市、魚津市 福井県敦賀市
社員数	41名 (男性19名・女性22名)
平均年齢	36.1歳

2021年8月1日現在

# ほけんの窓口



金沢店



イオンタウン  
金沢示野店



イオンモール  
白山店



富山山室店



魚津店



敦賀店



たてる前に相談しましょ！

# おうちコンシェル

# 法人事業部



金沢店・富山店



# 経営理念

## ミッション

お金に困らない人生をサポートし、  
地域をより豊かにする。

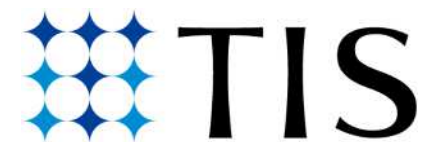
## ビジョン

かかわる方々と“みんなハッピー”でありたい！

## バリュー

課題解決に役立つ、ソリューションを提供し続けます。

健康経営に取り組んだ  
きっかけは？



## 健康経営に取り組んだきっかけは？

自身の片頭痛・肩こり・眼精疲労  
→社員も同じ悩みを抱えていた

 TIS



健康経営の狙いは？



# 健康経営の狙いは？

①片頭痛・肩こり・眼精疲労解消  
(プレゼンティーズム)

→パフォーマンスの向上

→**生産性UP**

②会社のイメージUP

→**採用活動に有利**

 TIS



# 成果・実績



2018年	かがやき健康企業 認定 (全国健康保険協会石川支部)
2019年	いしかわ健康経営宣言企業 認定 (石川県) かがやき健康企業 認定 (全国健康保険協会石川支部) 健康経営優良法人2019 認定 (経済産業省)
2020年	健康経営優良法人2020 認定 (経済産業省) いしかわ健康経営優良企業 知事表彰 (石川県)
2021年	健康経営優良法人2021 ブライツ500 認定 (経済産業省)※1

※1 健康経営優良法人2021から、中小規模法人部門における優良な上位500法人

いしかわ健康経営優良企業 知事表彰



取り組み  
事例



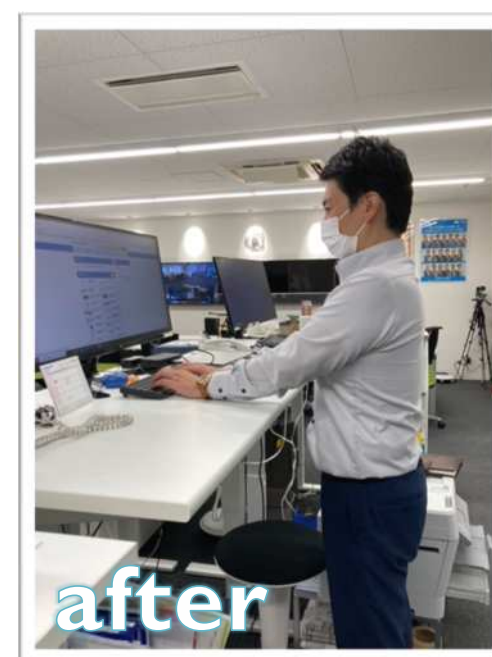
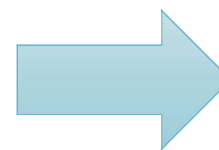
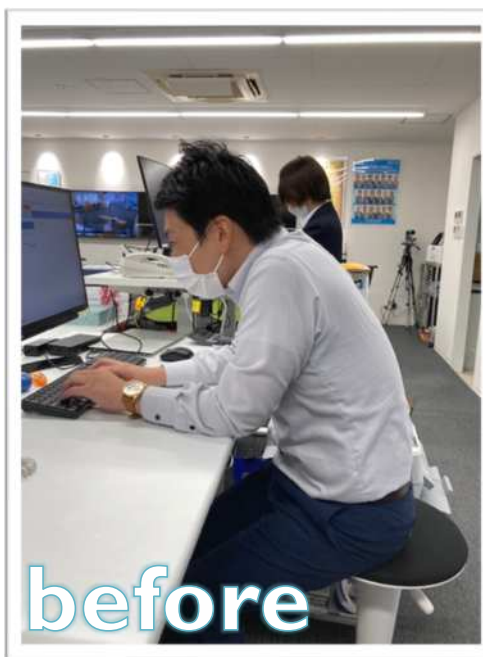
# 昇降 デスク

😊 効果

- 肩こり・頭痛予防
- フットワークが軽い
- コミュニケーションが取りやすい



自分に合った  
高さに調節可能



# 健康体操



## 😊 効果

- 肩こり、頭痛、腰痛予防
- 柔軟性が増した
- 朝から頭がよく働く
- 仕事モードへ切り替えスイッチが入る
- リーダーシップ育成



# 社内環境

- ・ バランスボール
- ・ 加湿器（冬季）
- ・ CO<sub>2</sub>濃度チェッカー
- ・ パルスオキシメーター
- ・ 血圧計
- ・ 健康補助食品



# 健康経営推進 委員会

2021/01~



- ①健康機会の増進
- ②健康意識の向上
- ③仕事の生産性UP
- ④元気に働き続けられる  
職場環境整備



# 委員会活動

## スマートフォンアプリの活用

『アルカツ』  
全社員で歩数を競い(個人・団体戦)、歩く習慣をつける活動

😊 効果

- ① コミュニケーションの増進
  - ・ 団体戦で入賞するための作戦会議
  - ・ 毎朝の声掛け
- ② 運動意識の向上
  - ・ 普段は車で行くところを歩いて行く
  - ・ 電車に乗らず歩いて帰る



# 委員会活動

健康経営アドバイザー  
認定 4名



月ごとに健康関連ポスターを掲示



# その他

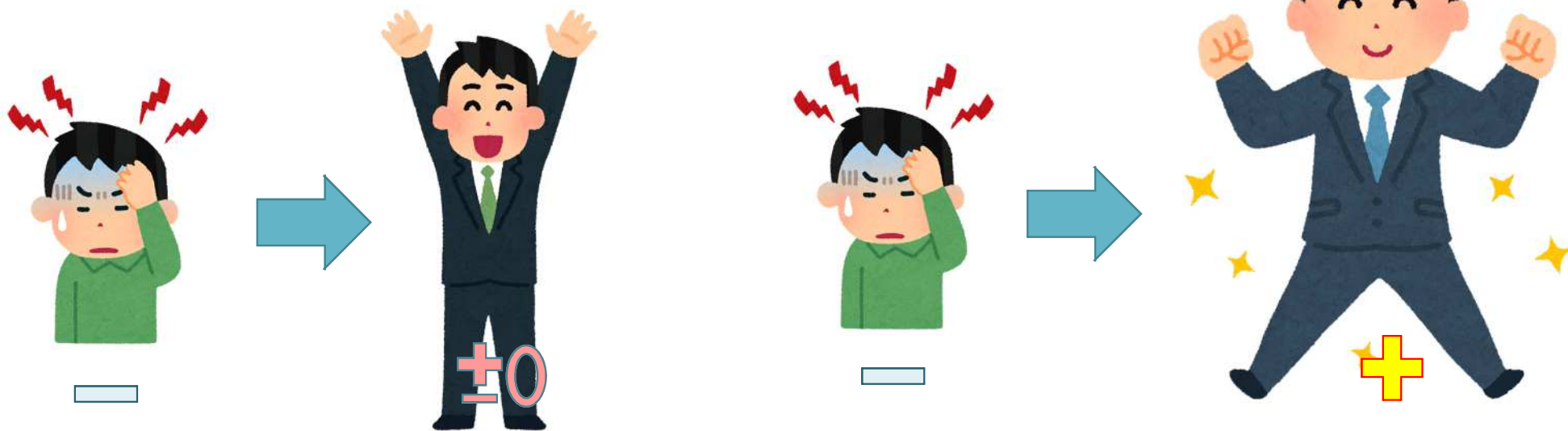
- ・ 定期健康診断受診率100%
- ・ 歯周病予防検診
- ・ ストレスチェック実施
- ・ 産業医契約
- ・ がん対策推進企業アクション



# 4年間の健康経営からの気づき

負の解消

→プラスの効果生まれる



---

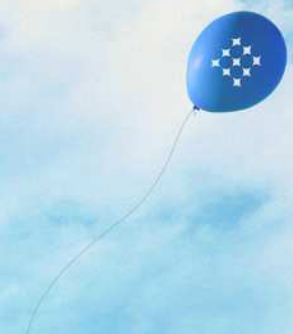
今後の展望は？





## 今後の展望は？

- ①心身ともに健康となる社員を増やし、  
更に経営パフォーマンスを向上させる
  - ・スポーツ大会の実施
  - ・健康推進助長支援制度
  
- ②健康経営に取り組む企業を増やす



ご清聴ありがとうございました

*Make the future more smiling*

